



TITUS II TEACHERS COLLEGE

TIRUVALLA, KERALA



NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ (PLANT OF THE WEEK)

നക്ഷത്രം :ഭരണി

നക്ഷത്ര വൃക്ഷം : നെല്ലി

ശാസ്ത്രീയ നാമം: *Phyllanthus emblica* L.
IUCN Status: NE

സംസ്കൃതത്തിൽ അമൃതഫലം, ധാത്രിക എന്നീ പേരുകളിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഇലപൊഴിയും മരമാണ് നെല്ലി.

ഉപയോഗങ്ങൾ

- ആയുർവേദത്തിൽ നെല്ലിയുടെ എല്ലാഭാഗങ്ങളും ഔഷധമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ച്യവനപ്രാശം, ത്രിഫലാദി ചൂർണം, നെല്ലിക്കാരിഷ്കം എന്നിവയുടെ പ്രധാന ചേരുവയാണ് നെല്ലിക്ക. കടുക്ക, നെല്ലിക്ക, താന്നിക്കയും എന്നിവ ചേർന്ന് ത്രിഫല എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു.
- കായ്കൾ മഷി, ചായം, ഷാമ്പു എന്നിവ ഉണ്ടാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- നെല്ലിക്ക ഭക്ഷ്യയോഗ്യമായതിനാൽ പാനീയങ്ങൾ, അച്ചാർ, ചമ്മന്തി തുടങ്ങി വിവിധതരം ഭക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ഇലകൾ ഏലത്തിനു വളമാണ്.

ഔഷധയോഗ്യ ഭാഗം- കായ, വേര്,തൊലി

