



# TITUS II TEACHERS COLLEGE

TIRUVALLA, KERALA



## NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

### അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ

(PLANT OF THE WEEK)

### അരയാൽ

നക്ഷത്രം: പുയം

ശാസ്ത്രീയ നാമം : *Ficus religiosa* L.

IUCN Status: Not Evaluated (NE)

വളരെയധികം ഓക്സിജൻ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന മരമാണ് ആൽമരം.

- # പെട്ടികൾ, ചക്രങ്ങൾ, പാത്രങ്ങൾ മുതലായവ ഉണ്ടാക്കാൻ അരയാലിന്റെ തടി ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.
- # വാഹനങ്ങളുടെ ടയറിന്റെ ട്യൂബിലുണ്ടാകുന്ന സുഷിരങ്ങളടക്കാൻ അരയാലിന്റെ കറ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.
- # മരപ്പട്ടയും ഇലയും നാമ്പും ഉദരരോഗങ്ങൾക്കായുപയോഗിക്കാറുണ്ട് . മരപ്പട്ടയുടെ കറ വ്രണങ്ങൾ ഭേദപ്പെടുത്താനുപയോഗിക്കാറുണ്ട് .
- # നാൽപാമരം എന്ന ആയുർവേദമരുന്നു കുട്ടിലെ ഒരു പ്രധാന ചേരുവയായി ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- # ആൽമരത്തിന്റെ ഇളം തണ്ടുകൾ, കായ്കൾ എന്നിവ ചർമ്മത്തിലുണ്ടാകുന്ന രോഗങ്ങൾക്കും വൃണങ്ങൾക്കും ഔഷധമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു .
- # തടി കരൾ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്ക് മരുന്നായും ഉപയോഗിക്കുന്നു
- # പുരുഷബീജാണു കുറവിനും ചില ഗർഭാശയ രോഗങ്ങളുടെ ശമനത്തിനും ആൽമരത്തൊലിയിൽ നിന്നു ഉണ്ടാക്കുന്ന കഷായം ഫലപ്രദമാണ്.
- # ആൽമരത്തിന്റെ തൊലി രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിക്കാൻ ഉത്തമ ഔഷധമായി കരുതുന്നു.
- # അതിസാരം, ഗ്യാസ്ത്രബിൾ എന്നിവയ്ക്ക് പരിഹാരമായി ആൽമരത്തിന്റെ തളിരില വെള്ളത്തിൽ മുക്കി കുടിക്കുന്നത് ഉത്തമമാണ്.

