



# NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

## അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ

(PLANT OF THE WEEK)

### ചമത

നക്ഷത്രം: പുരം

ശാസ്ത്രീയ നാമം: *Butea monosperma* (Lam.) Taub.

IUCN Status: Not Evaluated (NE)

ചുവന്ന പൂക്കളുണ്ടാവുന്ന നിത്യഹരിതമരങ്ങളിലൊന്നാണ് 'പ്ലാഗ്' അഥവാ 'ചമത'. ഇംഗ്ലീഷിൽ ഫ്ലേം ഓഫ് ദ ഫോറസ്റ്റ് (Flame of the forest) എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു.

- ✦ ചുവന്ന നിറത്തിലുള്ള പശ വയറിളക്കത്തിനു മരുന്നായി ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ✦ വിത്തു പൊടിച്ച് ചെറുനാരങ്ങ നീരിൽ ചാലിച്ചു വട്ടച്ചൊറിക്കും ഡോബി വൃണ (dhobi's itch) ത്തിനും ഉപയോഗിക്കാം.
- ✦ പ്ലാഗിന്റെ വേരിൽ നിന്നുള്ള നീര് ഒഴിച്ചാൽ കണ്ണിനുണ്ടാവുന്ന പല അസ്വസ്ഥതകളും കുറയുന്നു.
- ✦ കായ് എടുത്ത് അതിൽ തേൻ മിക്സ് ചെയ്ത് വേദനയുള്ള ഭാഗത്ത് തടവുന്നത്. സന്ധിവേദന കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- ✦ പൂക്കൾ വെള്ളത്തിൽ ഇട്ട് വെച്ച് അടുത്ത ദിവസം രാവിലെ ഈ വെള്ളം അരിച്ച് അതില് അല്പം പഞ്ചസാര മിക്സ് ചെയ്ത് കഴിച്ചാൽ മൂക്കിലെ രക്തസ്രാവം കുറയുന്നു

ഔഷധയോഗ്യ ഭാഗം : പൂവ്, ഇല, കായ്, തൊലി

