



# TITUS II TEACHERS COLLEGE

## TI RUVALLA, KERALA



# NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

## അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ

(PLANT OF THE WEEK)

### കുവളം

നക്ഷത്രം: ചിത്തിര

ശാസ്ത്രീയ നാമം: *Aegle marmelos* (L.) Correa

IUCN Status: Not Evaluated (NE)

- കുവളത്തിന്റെ കായ പച്ചയോ, പഴുത്തതോ എടുത്ത് പൊട്ടിച്ച് അതിനുള്ളിലെ കാമ്പ് എടുത്ത് വെയിലില് ഉണക്കി പൊടിച്ചു കഴിച്ചാല് പനി മാറുന്നു.
- ഉദര സംബന്ധമായ എല്ലാ അസുഖങ്ങളും നല്ലൊരു പരിഹാരമാണിത്.
- കഫം, ഛർദ്ദി, ക്ഷയം, അതിസാരം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കുവാൻ അത്യുത്തമമാണ് കുവളം.
- കുവളത്തിന്റെ ഇലയുടെ ചാടെടുത്ത് എണ്ണ കാച്ചി ചെവിയിൽ ഒഴിച്ചാൽ ചെവിവേദന, പഴുപ്പ് എന്നിവ മാറും.
- ഇലയുടെ എണ്ണക്ക് കുമിൾ ആക്രമണത്തെ ചെറുക്കാൻ കഴിയും.
- വിലാദിലേഹ്യം, വിലാദി ഗുളിക, വിലാപത്രാതൈലം, ദശമൂലരാസായനം, ദശമൂലാരിഷ്ടം, മുസ്കരഞ്ജാദി കഷായം, ദശമൂലകടുത്രയം കഷായം എന്നീ ആയുർവേദ മരുന്നുകൾ കുവളം ചേർന്നവയാണ്.
- കായയിലുണ്ടാകുന്ന ദ്രാവകം പശയായും വാർണിഷ് ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും സിമന്റ് കുട്ടുകളിലും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

