TITUS II TEACHERS COLLEGE

THIRUVALLA, KERALA

NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ

(PLANT OF THE WEEK)

വയങ്കത

നക്ഷത്രം: വിശാഖം

ശാസ്ത്രീയ നാമം: *Flacourtia montana* J. Graham

IUCN Status: Not Evaluated (NE)

പശ്ചിമഘട്ടത്തിലെ തദ്ദേശവൃക്ഷം. തടിയിൽ മുള്ളുകളുണ്ട്. ഈ മരത്തിന്റെ ഇലയിൽ മുട്ടയിടുന്ന ഒരു ശലഭമാണ് വയങ്കതൻ.

- മധുരവും ചവർപ്പും കലർന്ന ഈ പഴങ്ങൾ ഭക്ഷ്യയോഗ്യമാണ്. മുള്ളുകളുള്ള മരമാണ്.
- അമൃതും വയങ്കതയുടെ ഇല ചതച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരും ചേർത്ത് കഴിക്കുന്നത് അന്നനാളത്തിലെ ക്യാൻസർ, പുണ്ണുകൾ എന്നിവയ്ക്ക് എതിരെ നല്ലതാണ്.
- രുചിയില്ലായ്മക്ക് വയങ്കതയുടെ പഴം വായിലിട്ട് വളരെ നേരം ചവച്ചാൽ ശമനമുണ്ടാകും. വിശപ്പ് ഉണ്ടാക്കും.
- മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിനും കരളിന്റേയും അഗ്നേയാ ശയത്തിന്റേയും മറ്റു തകരാറുകൾക്കും വയങ്കതയുടെ ഇലയോ തൊലിയോ അരച്ച് പാലിൽ സേവിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.
- ചെറുകുടലിലെ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളും ദഹനക്കുറവിനും വയങ്കതയും ഇന്തുപ്പും തിപ്പലിയും സമം പൊടിച്ചു സേവിച്ചാൽ ശമിക്കും.