



NATURAL SCIENCE ASSOCIATION

അടുത്തറിയാം സസ്യജാലങ്ങളെ (PLANT OF THE WEEK)

ഇലഞ്ഞി

നക്ഷത്രം: അനിഴം
ശാസ്ത്രീയ നാമം: *Mimusops elengi* L.
IUCN Status: Least Concern (LC)

ഇന്ത്യൻ ഉപഭൂഖണ്ഡത്തിൽ ഉഷ്ണമേഖലയിൽ കണ്ടുവരുന്ന ഒരു വൃക്ഷമാണ് ഇലഞ്ഞി.

- ♦ ആയുർവ്വേദത്തിൽ ഇലഞ്ഞിയുടെ തൊലിയിൽ നിന്ന് നിർമ്മിക്കുന്ന കഷായം മുഖരോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്ക് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു.
- ♦ ഇലയും തോലും ചെറിയ കൊമ്പുകളും ദന്തശുചീകരണത്തിന് ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു.
- ♦ ദന്തരോഗത്തിനും വായ്നാറ്റത്തിനും ഇലഞ്ഞി നല്ല ഔഷധമാണ്.
- ♦ ഇലഞ്ഞി കായ്കളിൽ നിന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി വേർതിരിച്ചെടുത്ത ഫ്ലേവോൺ തന്മാത്രകൾക്ക് ബാക്റ്റീരിയകളെയും വൈറസുകളെയും ചെറുക്കുവാനുള്ള കഴിവുണ്ടെന്ന് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.
- ♦ വിത്തിൽ നിന്നും കിട്ടുന്ന എണ്ണ പണ്ട് ആഹാരം പാകം ചെയ്യാൻ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നു

